



Programa de Residencia en Cardiología

1- Requisitos:

Rigen los requisitos reglamentados para la contratación de Residentes del Equipo de Salud (Resolución Ministerial N°1993/2015), acordes al sistema de Examen Único Médico del Ministerio de Salud de la Nación.

Graduados de universidades extranjeras. El título de médico deberá estar legalizado por organismos oficiales. Deben presentar original o fotocopia legalizada, a través de Cancillería, según Acta de Acuerdo de La Haya y deberán haber finalizado los trámites de reválida y convalidación de Título profesional, en los Ministerios de Salud y Educación de la República Argentina.

Cantidad de vacantes por año: 4 (cuatro)

Duración de la residencia: 4 (cuatro) años

2- Fundamentación:

En todo el mundo las enfermedades transmisibles (infecciosas) y carenciales han dejado de ser la primera causa de mortalidad y discapacidad para dar lugar a las enfermedades cardiovasculares, cáncer y lesiones de causa externa (accidentes, suicidios, agresiones, etc). Se estima que para 2020 las enfermedades no transmisibles explicarán el 75% de todas las muertes en el mundo. Esta transición puede explicarse por el envejecimiento de la población atribuible al incremento de la expectativa de vida, a una menor fecundidad y también por determinadas conductas como el consumo de ciertos alimentos, alcohol y tabaco.

Argentina, como otros países, sobrelleva esta transición epidemiológica presentando una doble carga de enfermedad: las no transmisibles y las transmisibles; las primeras ocupan el primer puesto en las causas de morbimorbilidad de la población y representan desde hace varios años, el 60% de todas las muertes ocurridas en Argentina.

La Cardiología es una especialidad clínica en el campo de la medicina, que abarca todas las edades, destinada a la promoción de la salud y a la prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las afecciones del sistema circulatorio. Cabe destacar que en los últimos veinte años se consolidó el estudio de los factores psicosociales como agentes "patógenos" cardiovasculares determinantes o condicionantes lo que aumenta la complejidad de esta especialidad.

El vertiginoso crecimiento del conocimiento médico en general, y del conocimiento cardiológico en particular, y el desarrollo tecnológico exige una formación de posgrado y una actualización permanente para poder dar respuesta a las necesidades y demandas de salud de la población que padece y/o está en riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares.

La formación de médicos cardiólogos está estrechamente vinculada al ámbito asistencial porque el aprendizaje es un proceso constructivo interno y no basta la presentación de la información a un individuo para que logre la competencia profesional sino que es necesario que construya el conocimiento mediante su propia experiencia. Además, teniendo en cuenta que el aprendizaje es "contextual", un programa de formación de especialista debe ofrecer escenarios de aprendizaje en contextos profesionales.

La formación de especialistas en cardiología requiere una enseñanza integral, dando especial

énfasis a la vinculación teoría-práctica, información básico-clínica y focalizando en los aspectos bio-sociales, preventivos, curativos y de rehabilitación.

Nuestro servicio cuenta con diversos recursos humanos y tecnológicos para asegurar una adecuada formación que posibilite la inserción laboral del graduado en el ámbito de la especialidad. Entre ellos se destacan:

Unidad Coronaria de alta complejidad

- Servicio de Trasplante Cardíaco
- Servicio de Cirugía y Recuperación Cardiovascular
- Servicio de Cardiología Intervencionista (que cuenta con un equipo de última generación, IVUS y FFR)
- Servicio de Electrofisiología (con navegador tridimensional para mapeos electroanatómicos y ablaciones complejas)
- Servicio de Ecocardiografía (con ecocardiografía 4D, transesofágica, de estrés, nuevas técnicas – strain rate, speckle tracking-)
- Cámara Gamma, TAC Multislice y RMN de alto campo (para obtener imágenes cardiovasculares de alta calidad)
- Servicio de Rehabilitación Cardiovascular (con posibilidad de medición de consumo de O₂)
- Área de Investigación, con protocolos de investigación en curso.

Además el Hospital El Cruce tiene su historia clínica totalmente informatizada otorgando a los distintos procesos asistenciales elevados estándares de calidad, certificados incluso por normas ISO. Cuenta también con un novedoso Centro de Simulación con muñecos de simulación de alta fidelidad.

Los beneficios que ofrece el hospital al residente se complementan con una remuneración adecuada, la provisión de todas las comidas, ambo y guardapolvo, relación de dependencia, ART, cuatro semanas de vacaciones al año, guardias acordes al convenio Marco, y la posibilidad de ser parte de un proyecto en constante expansión.

3- Perfil del Egresado:

El cardiólogo debe tener una sólida formación en ciencias del comportamiento para establecer una relación médico-paciente/ familia adecuada, para comprender la dimensión psicológica, social y cultural de los procesos de salud-enfermedad y para ejercer la profesión respetando la ética profesional en el contexto de las distintas modalidades de prestación (pública, privada, seguridad social).

El cardiólogo será un médico capaz de trabajar cooperativamente en equipos interdisciplinarios, que pueda desempeñarse con eficacia en cualquier lugar del país, con conocimientos suficientes para planificar y evaluar servicios y recursos para la atención cardiológica de la población.

Estará capacitado para desarrollar acciones de promoción y protección de la salud y para intervenir en la prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades del corazón y grandes vasos.

4- Cronograma de Rotaciones:

Primer año: Rotaciones por Clínica Médica (8 meses), Piso de cardiología y Unidad Coronaria (4 meses). Guardias en Clínica Médica o Unidad Coronaria (según rotación en la que se encuentre) por el número de 8 mensuales.

Segundo año: Rotaciones por Unidad Coronaria (8 meses), Terapia Intensiva (2 meses), Piso de Cardiología (2 meses). Guardias en Unidad Coronaria por el número de 7 mensuales.

Tercer año: Rotaciones por Unidad Coronaria (3 meses), Ecocardiografía (2 meses), Ergometría y Rehabilitación Cardiovascular (2 meses), Medicina Nuclear (2 meses), Electrofisiología (2 meses), Recuperación Cardiovascular (3 meses). Guardias en Unidad Coronaria por el número de 6 mensuales.

Cuarto año: Rotaciones por Unidad Coronaria (3 meses), TAC y RMN cardíacas (2 meses), Hemodinamia (3 meses), Electiva (1 mes), Cardiopatías Congénitas del Adulto (2 mes), Ecocardiografía (2 mes), Consultorios Externos (12 meses – una vez a la semana). Investigación (2 meses). Guardias en Unidad Coronaria por el número de 4 mensuales.

5- Objetivos Generales por año:

1er Año:

- Adquirir conocimientos generales de medicina interna.
- Profundizar las destrezas en la concreción de un correcto y completo examen físico.
- Realizar una historia clínica detallada, con especial énfasis en la discusión de diagnósticos diferenciales y razonamiento clínico.
- Iniciarse en la comprensión de los diversos métodos complementarios, sus ventajas y limitaciones.
- Reconocer los signos con los que se manifiestan las patologías más frecuentes.
- Conocer e indicar, con supervisión, las conductas terapéuticas apropiadas.
- Desarrollar nociones básicas de la prevención primaria y secundaria de enfermedad cardiovascular

- Analizar e interpretar electrocardiogramas normales y sus variantes fisiológicas.
- Desarrollar la actividad docente a partir de la presentación de clases, bajo la tutoría del jefe de residentes y médicos de planta.
- Adquirir destreza en: reanimación cardiopulmonar básica y avanzada, de acuerdo a las normas del ACLS-AHA.

2do Año:

- Adquirir conocimientos en investigación y en estadística.
- Participar en los proyectos de investigación en los que el servicio y la institución se encuentra involucrada.
- Profundizar en los aspectos controvertidos de la prevención primaria y secundaria de enfermedad cardiovascular
- Conocer e indicar estrategias preventivas referidas a las patologías más frecuentes.
- Conocer y aplicar criterios de derivación e intervención.
- Adquirir destrezas en el manejo del paciente cardiológico agudo.
- Comprender las bases fisiopatológicas de la enfermedad Cardíaca.
- Diagnosticar y tratar los principales síndromes cardiológicos.
- Desarrollar la actividad docente a partir de la presentación de clases, bajo la tutoría del jefe de residentes y médicos de planta.
- Adquirir destrezas en: colocación de vías centrales, introductores, catéteres arteriales. Manejo básico y avanzado de vía aérea.
- Promover una actitud solidaria y cooperativa entre residentes y el personal del servicio

3er año

- Diagnosticar y tratar pacientes con enfermedad valvular, patología de aorta, insuficiencia cardíaca y arritmia.
- Adquirir conocimientos de diferentes métodos de diagnóstico cardiovascular a través de rotaciones en diferentes áreas.
- Participar en los proyectos de investigación en los que el servicio y la institución se encuentra involucrada.
- Adquirir conocimientos teóricos y prácticos en la evaluación pre- quirúrgica de cirugía no cardíaca.

- Analizar e interpretar electrocardiogramas patológicos, arritmias, Síndromes isquémicos agudos y crónicos, agrandamiento cavitario, trastornos de la conducción del estímulo
- Adquirir destreza en: colocación de marcapasos transitorios, Catéter de Swan Ganz, Balón de Contrapulsación intraaórtico.
- Comprender las indicaciones y las contraindicaciones de los diversos recursos terapéuticos invasivos y no invasivos a partir de la adecuada interpretación de la patología.
- Fortalecer los conocimientos de análisis e interpretación de trabajos de investigación, participando en actividades de investigación científica clínica.
- Evaluar las alternativas terapéuticas y las posibilidades que el paciente tiene de cumplirlas
- Desarrollar la actividad docente a partir de la presentación de clases, bajo la tutoría del jefe de residentes y médicos de planta.
- Adquirir destrezas en el manejo de grupo, bajo la supervisión y tutela de las actividades de los residentes inferiores.
- Adquirir conocimientos en el manejo de conocimiento del pos operatorio de cirugía cardíaca.
- Promover una actitud solidaria y cooperativa entre residentes y el personal del servicio.
- Participar de Congresos Nacionales e Internacionales, Simposios y Jornadas de la Especialidad, mediante la presentación de trabajos de producción propia.

4to año

- Aplicar las normas de seguridad para cada acto médico y fomentar su utilización entre colegas.
- Desarrollar proyectos de investigación propios de manera individual o grupal, bajo una estricta supervisión de los médicos de planta, con el objeto de promover el desarrollo de conocimiento, según la orientación personal en los distintos campos del saber
- Adquirir conocimiento de Electrofisiología.
- Adquirir conocimiento de enfermedad cardiovascular en situaciones especiales.
- Reconocer y tratar cardiopatías congénitas más frecuentes en la edad adulta.
- Reconocer y tratar cardiopatías congénitas más frecuentes en pediatría.
- Participar de las actividades teóricas y prácticas que se promueven en la residencia.
- Participar en los ateneos del servicio y recorrida de sala.
- Conocer la indicación, contraindicación, complicación y riesgo de los métodos angiográficos.

- Colaborar en la realización de angiografías coronarias y periféricas, cateterismo de cavidades derechas e izquierdas, medición de presiones. Interpretar las respectivas mediciones.
- Adquirir destrezas en el manejo de pacientes ambulatorios.
- Promover una actitud solidaria y cooperativa entre residentes y el personal del servicio

6- Contenidos por año:

1° AÑO:

SEMIOLOGÍA Y MÉTODOS COMPLEMENTARIOS BÁSICOS
ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR Y ALTERACIONES DE OTROS SISTEMAS VALORACIÓN DEL RIESGO
CARDIOVASCULAR EN CIRUGÍA NO CARDÍACA

2° AÑO:

CARDIOPATÍA ISQUÉMICA AGUDA Y CRÓNICA
INSUFICIENCIA CARDÍACA – MIOCARDIOPATÍAS – PERICARDIOPATÍAS
URGENCIAS EN VALVULOPATÍAS, PATOLOGÍA DE AORTA Y VASCULAR PERIFÉRICA
PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

3° AÑO

ERGOMETRÍA Y REHABILITACIÓN CARDIOVASCULAR
CARDIOLOGIA NUCLEAR
ARRITMIAS, SÍNCOPE Y MUERTE SÚBITA
ECOCARDIOGRAFÍA I
RECUPERACIÓN CARDIOVASCULAR
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

4° AÑO:

HEMODINAMIA Y CARDIOLOGÍA INTERVENCIONISTA
TOMOGRAFÍA AXIAL COMPUTARIZADA Y RESONANCIA MAGNÉTICA NUCLEAR CARDÍACAS
ECOCARDIOGRAFÍA II
CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS DEL ADULTO
TALLER TRABAJO FINAL