



ALTA COMPLEJIDAD EN RED  
**Hospital El Cruce**  
*humanizado*  
Dr. Néstor Carlos Kirchner



# Programa de Residencia en Autoinmunidad

## **1. Requisitos:**

Los requisitos para el ingreso al programa de Autoinmunidad son los siguientes:

Título de Médico/a expedido por alguna Universidad Pública o Privada. Residencia completa de Clínica Médica o asistencia probada en un Servicio de Reumatología durante al menos 2 años, o curso superior finalizado en las especialidades de Clínica Médica, Reumatología o Inmunología.

Graduados de universidades extranjeras. El título de médico deberá estar legalizado por organismos oficiales. Deben presentar original o fotocopia legalizada, a través de Cancillería, según Acta de Acuerdo de La Haya y deberán haber finalizado los trámites de reválida y convalidación de título profesional, en los Ministerios de Salud y Educación de la República Argentina.

Rigen los requisitos reglamentados para la contratación de Residentes del Equipo de Salud (Resolución Ministerial N°1993/2015), acordes al sistema de Examen Único Médico del Ministerio de Salud de la Nación.

Número de vacantes: 1

Duración (en años): 2

## **2. Fundamentación**

El presente programa tiene el objetivo de formar médicas/os especializadas/os en Enfermedades Autoinmunes, con un perfil orientado al trabajo interdisciplinario con impronta en investigación clínica y traslacional.

Las enfermedades sistémicas Autoinmunes requieren la capacitación de médicas/os con adecuada formación clínica, siendo la/el médica/o inmuno/reumatóloga/o eje en la interacción del resto de las especialidades. Considerando la amplitud de los avances diagnósticos y terapéuticos en esta área de la medicina, es imprescindible la existencia de programas de perfeccionamiento post-básico.

El Hospital El Cruce (HEC), Alta Complejidad en Red, surge con el objetivo de ser un hospital público de referencia nacional e internacional en la alta complejidad para el cuidado de la población, en todos los ciclos de la vida, contribuyendo al acceso y a la cobertura universal con equidad, calidad y eficiencia. Busca liderar el desarrollo y la innovación científico-tecnológica orientada hacia la investigación, la capacitación y la gestión del conocimiento sumando nuevas tecnologías como la Telemedicina. Con la apertura del CEMET, el Hospital se convierte en el primer hospital universitario público del país en contar con un Centro de Medicina Traslacional. Por dichas razones se posiciona en un lugar de privilegio para la formación de médicos especialistas en Autoinmunidad en zona sur del conurbano bonaerense.

Por dichas razones el HEC se posiciona en un lugar de privilegio para la formación de la Unidad multidisciplinaria de EPID (Enfermedad Intersticial Pulmonar Difusa) en zona sur del conurbano bonaerense, nucleando la atención multidisciplinaria de esta patología, respondiendo a la necesidad actual de un centro de referencia en la zona y prestando un servicio expansivo a través de la red.

La Sección de Inmuno-reumatología del HEC consta de profesionales especializados en Reumatología Pediátrica, Transición y de adultos, sumando grupos de trabajos interdisciplinarios (Inmuno-nefrología, Glomerulopatías, Inmuno-Neumonología, Inmuno-Oftalmología, Inmuno-Dermatología, Inmuno-Gastroenterología, Hígado y enfermedades autoinmunes y Autoinmunidad en OncoHematología). Esta interacción combina alta calidad de atención médica basada en evidencia científica y ateneos periódicos, incorporando nuevas tecnologías para el diagnóstico y seguimiento (telemedicina) sin descuidar la relación médico-paciente. Considerando el perfil innovador del HEC donde la actividad docente es permanentemente estimulada y las características de la sección de Inmuno-reumatología, el presente programa de Residencia pos-básica se postula como una plataforma de aprendizaje novedoso, con un abordaje transdisciplinario con un perfil central del médico especialista en Autoinmunidad como eje de la articulación entre diversas especialidades implicadas en la atención de las enfermedades autoinmunes sistémicas y con especial hincapié en la investigación traslacional.

La Residencia en Autoinmunidad surge como una propuesta natural del grupo de trabajo del Área de Inmuno-Reumatología, en base a los objetivos centrales de la Institución y el perfil de trabajo del mismo. El intercambio que se genera a diario con médicos jóvenes, en pleno proceso de aprendizaje, con gran curiosidad y múltiples inquietudes, obliga a la actualización permanente, transformándose en un catalizador que permite el crecimiento de todos los miembros del grupo y la formación de nuevos recursos humanos capacitados un área de las ciencias médicas en permanente evolución. Además, existe una necesidad de profesionales en esta área por un incremento creciente de conocimiento de la especialidad y la necesidad de dar respuesta a la demanda formativa para la posterior atención de los potenciales pacientes.

En la actualidad no existe un programa de formación de médicos especialistas en autoinmunidad a nivel público, con una visión multidisciplinaria para el manejo de pacientes complejos, que integre tecnología de avanzada, conocimientos de medicina traslacional e investigación clínica que permita que el residente adquiera conocimientos y experiencia en estas áreas durante la etapa formativa.

### **3. Perfil del Egresado/o**

Al finalizar su formación el especialista que completó su residencia de Autoinmunidad en el Hospital El Cruce debería estar en condiciones de desempeñarse como médico especializado en Autoinmunidad de cualquier Institución pública o privada, ocupándose tanto de la tarea asistencial como de todo lo relativo al desarrollo, ejecución y participación en trabajos de investigación en distintos niveles (clínicos, experimentales). Habiendo incorporado herramientas para el abordaje interdisciplinario del paciente y las bases de conocimiento necesarias para la publicación de artículos.



#### **4. Objetivos de formación**

Al completar la residencia, estará capacitado para un correcto desempeño en la especialidad cumpliendo los siguientes objetivos:

- A.** Diagnosticar y evaluar las enfermedades Sistémicas Autoinmunes más comunes en la infancia. Fijar y establecer los patrones de derivación.
- B.** Identificar las complicaciones de las enfermedades reumáticas y/o interurrencias.
- C.** Tratar enfermos agudos y crónicos.
- D.** Solicitar estudios complementarios adecuados e interpretar imágenes radiográficas y resultados de laboratorio.
- E.** Abordaje de las enfermedades reumatológicas en periodos pre-durante y post trasplante de diversos órganos (Médula Ósea, Hígado, Renal, Cardíaco).
- F.** Manejo de patologías autoinmunes en pacientes embarazadas y seguimiento de las mismas en periodos pre-concepcionales, durante el embarazo y en el puerperio.
- G.** Interactuar con especialidades vinculadas con la Inmuno-Reumatología, especialmente la Medicina Interna de la que forma parte, Ortopedia y Traumatología, Dermatología, Neumonología y Oftalmología entre otras.
- H.** Realizar trabajos de investigación y presentarlos en congresos.
- I.** Publicar artículos científicos en revistas nacionales e internacionales.

#### **5. Actividades programadas**

##### **Actividades Académicas:**

1. Lunes 8 hs: Ateneo de pacientes ambulatorios. Presentación de artículo académico semanal.
2. miércoles 11 hs: Ateneo semanal de Diagnóstico y Tratamiento por Imágenes.
3. jueves 8 hs: Ateneo Bibliográfico. Clases teóricas (programa adjunto)
4. Ateneo Quirúrgico (a demanda).
5. Ateneo Clínico – Bibliográfico (semanal).
6. Cirugía Experimental (Wet lab): Área de Simulación (Alternados)
7. Exámenes:
  - i. Al finalizar cada módulo (Total: 11 aprox).
  - ii. Evaluación anual (Anexo I)

##### **Actividades Científicas:** (obligatorio para promoción anual)

1. Residente 1º año: Borrador de proyecto de investigación (obligatorio para promoción anual).
2. Residente 2º año: Desarrollo de Protocolo de investigación con un tutor del servicio/área de investigación. Presentación de resultados de protocolo de investigación de su autoría.

##### **Actividades Asistenciales:**

1. Residente 1º año: Trabajo de consultorio.
2. Residente 2º año: Desarrollo de Protocolo de investigación con un tutor del servicio/área de investigación. Concurrencia a consultorios especializados interdisciplinarios asistenciales. Interconsultas de la especialidad. Investigación fármaco clínica, medicina traslacional, CEMET. Interconsultas de la especialidad.

## Actividades por año.

### PRIMER AÑO

- A. Manejo de enfermedades autoinmunes en consultorio.
- B. Indicaciones de internación de los pacientes con enfermedades autoinmunes y el manejo de la misma en situaciones críticas.
- C. Manejo de medicación inmunosupresora y agentes biológicos.
- D. Indicaciones de Plasmaféresis y Gammaglobulina EV.
- E. Interpretación del laboratorio relacionado a las enfermedades autoinmunes y la Inmuno-Reumatología.
- F. Interpretación de imágenes músculo-esqueléticas: radiología convencional, tomografía axial computada y resonancia magnética aplicadas a Inmuno-Reumatología.
- G. Indicaciones de Capilaroscopia e interpretación de sus resultados.
- H. Enfermedades autoinmunes y reumatológicas en el embarazo.
- I. Enfermedades autoinmunes y reumatológicas en la infancia y adolescencia.
- J. Enfermedades autoinmunes y reumatológicas con compromiso Oftalmológico. Seguimiento transdisciplinario.
- K. Enfermedades autoinmunes y reumatológicas con compromiso Dermatológico. Seguimiento transdisciplinario
- L. Enfermedades autoinmunes y reumatológicas con compromiso pleuropulmonar. Seguimiento transdisciplinario.
- M. Enfermedades autoinmunes y reumatológicas asociadas a trasplantes de órganos. Abordaje diagnóstico y terapéutico.
- N. Metodología de desarrollo y presentación de estudios de investigación.
- O. Confección de Póster para Congresos de la especialidad.
- P. Aproximación a estadística aplicada a la medicina.
- Q. Telemedicina, historia clínica virtual y otros avances tecnológicos en Medicina.

### SEGUNDO AÑO

Iniciar la actividad asistencial en la especialidad en forma gradual, tanto en consultorios como en internación en forma supervisada y en compañía de un médico de planta.

- Módulo introductorio. Módulo de Inducción. Conocimiento básico del sistema de atención en red, visión y objetivos de la institución. Aproximación a los servicios disponibles en el hospital y enfoque de la atención desde un punto de vista multidisciplinario. Aproximación a la Historia clínica electrónica.
- Módulo en el área de simulación para la capacitación y entrenamiento en procedimientos afines disponibles en el hospital al programa de perfeccionamiento. Días y horarios a convenir.
- Recorrida de Sala con el Médico de Planta. Interactuara con los médicos de planta del sector, los residentes y médicos de las otras especialidades involucradas. Irá adquiriendo experiencia en las indicaciones de internación de los pacientes y el manejo de la misma. Buscará datos y literatura acorde con las situaciones que se presenten. La modalidad de la actividad es diaria y anual.



- Asistencia a Consultorio con médicos de planta asignados. El Becario aprenderá al lado del médico con mayor experiencia, interactuando entre paciente y paciente. Buscará datos y literatura acorde con las situaciones que se presenten. La modalidad de la actividad es diaria y anual de acuerdo a los horarios de consultorios de la sección.
- Interpretación de imágenes músculo-esqueléticas: radiología convencional, tomografía axial computada y resonancia magnética aplicadas a Reumatología. Consistirá en la concurrencia a la sesión de informes en el servicio de Diagnóstico por Imágenes. Modalidad anual a tiempo parcial. Días y horarios a convenir.
- Implementar las técnicas de detección de anticuerpos. Reconocer los fundamentos y limitaciones de los estudios complementarios. Consistirá en la concurrencia al laboratorio en el área de Inmunología. Modalidad anual a tiempo parcial. Días y horarios a convenir.
- Participación en ateneos interdisciplinarios del HEC según agenda.
- Participación en Ateneo de Mensual de Laboratorio.
- Presentación de trabajo de investigación en Jornadas Hospitalarias del HEC.
- Participación en Ateneos de Telemedicina y en Consultorio de Autoinmunidad y Embarazo. Participación activa en base de datos.
- Participación en Capilaroscopias a cargo de la Dra. Mayra Etcheverry. Realización de Informes de Capilaroscopia.

### **SEGUNDO AÑO. Cuarto trimestre**

- Presentación de trabajo de investigación en Congresos afines a la especialidad.
- Organización de base de datos de estudios clínicos en curso y proyección de bases posteriores.
- Publicación de artículo de trabajo de investigación realizado en Revistas de la Especialidad.
- Introducción a la estadística aplicada a la medicina. Nociones de estadística básica descriptiva. Manejo de base de datos y programas de análisis estadístico.
- Rotación por Centro especializado en Reumatología de zona sur (Instituto CER Quilmes) donde se realiza actividad asistencial e investigación clínica, aproximando al postulante a la investigación clínica en terreno, el manejo de datos y desarrollo de estudios clínicos.
- Actividad asistencial diaria por centro de medicina traslacional CEMET.
- Participación activa en trabajos en curso en CEMET.
- Presentación de conclusiones y resumen de hallazgos mensuales.
- Concurrencia a actividad programada de clase semanal Jueves 11 hs.

La promoción de cada año se llevará a cabo por la aprobación de más del 70% de los exámenes de cada módulo y la evaluación mediante una planilla de actitudes y competencias.

## **6. Programa de contenidos**

### **Primer año**

### **Área Inmuno/Reumatología y Autoinmunidad**

#### **1. Enfermedades Autoinmunes Sistémicas**

##### **1.1 Artritis Reumatoidea**

- 1.1.1 Artritis temprana (ARTE)
- 1.1.2 Artritis seropositiva
- 1.1.3 Artritis seropositiva
- 1.1.4 Artritis indiferenciada





- 1.1.5 Artritis Idiopática Juvenil Poliarticular
- 1.1.6 Artritis Idiopática Juvenil Oligoarticular
- 1.2 Lupus eritematoso
  - 1.2.1 Sistémico
  - 1.2.2 Cutáneo
  - 1.2.3 Discoideo
  - 1.2.4 Juvenil
- 1.3 Esclerodermia
  - 1.3.1 Difusa
  - 1.3.2 Localizada CREST
  - 1.3.3 Morfea
- 1.4 Miopatías autoinmunes e inflamatorias
  - 1.4.1 Dermatomiositis
  - 1.4.2 Polimiositis
  - 1.4.3 Miopatía por cuerpo de inclusión
  - 1.4.4 Síndrome Antisintetasa
  - 1.4.5 Otras Miopatías Inflamatorias
- 1.5 Enfermedad Mixta de Tejido Conectivo
- 1.6 Enfermedad de tejido conectivo no diferenciada, síndrome de superposición
- 1.7 Síndrome de Sjögren
- 1.8 Síndrome Antifosfolípido
  - 1.8.1 Síndrome antifosfolípido catastrófico
- 1.9 Vasculitis
  - 1.9.1 Granulomatosis con Poliangeítis
  - 1.9.2 Granulomatosis eosinofílica con Poliangeítis
  - 1.9.3 Poliangeítis Microscópica
  - 1.9.4 Enfermedad de Behcet
  - 1.9.5 Arteritis de células gigantes y polimialgia reumática
  - 1.9.6 Arteritis de Takayasu
  - 1.9.7 Enfermedad de Kawasaki
  - 1.9.8 Poliarteritis Nodosa
  - 1.9.9 Purpura de Schonlein Henoch
  - 1.9.10 Vasculitis por IgA
  - 1.9.11 Enfermedad por Crioglobulinas
  - 1.9.12 Síndromes pseudo vasculíticos
  - 1.9.13 Otras vasculitis
- 2. Enfermedades vasculares no inflamatorias
  - 2.1 Fenómeno de Raynaud
  - 2.2 Hipertensión Pulmonar asociada a enfermedad autoinmune
- 3. Síndrome Post Estreptocócicos
  - 3.1 Fiebre reumática
  - 3.2 Artritis Reactiva Postestreptocócica
  - 3.3 Corea reumática
  - 3.4 PANDAS
- 4. Espondiloartritis
  - 4.1 Espondilitis anquilosante



- 4.2 Artritis Psoriásica
- 4.3 Artritis asociada a entesitis
- 4.4 Artritis asociada a enfermedad inflamatoria intestinal
- 4.5 Artritis Reactiva
- 4.5 Espondiloartritis indiferenciada

### Segundo año

- 5. Enfermedades Microcristalicas
  - 5.1 Poliartritis gotosa
- 6. Enfermedades óseas
  - 6.1 Enfermedad de Paget
  - 6.2 Síndrome doloroso regional complejo
  - 6.3 Osteoporosis severa asociada a enfermedad autoinmune
- 7. Reumatismos extraarticulares
  - 7.1 Enfermedad de Dupuytren
  - 7.2 Síndrome de Hiperlaxitud articular
  - 7.3 Síndrome de Tietze
- 8. Enfermedades Autoinflamatorias
  - 8.1 Enfermedad de Still del adulto
  - 8.2 Artritis Idiopática Juvenil Sistémica
  - 8.3 TRAPS
  - 8.4 Fiebre mediterránea familiar
  - 8.5 SAPHO
  - 8.6 CAPS
  - 8.7 Otras
- 9. Enfermedades Autoinmunes específicas de órgano.
  - 9.1 Enfermedades Pulmonares intersticiales autoinmunes.
  - 9.2 Sistema nervioso central. 9.5 Uveítis autoinmunes
  - 9.6 Manifestaciones reumatológicas en EICH
  - 9.8 Psoriasis cutáneas severas
  - 9.9 Embarazo en enfermedades autoinmunes
  - 9.10 Síndrome Linfoproliferativo autoinmune
  - 9.11 Miocardiopatías inflamatorias
  - 9.12 Amiloidosis
  - 9.13 Manifestaciones autoinmunes asociadas a inhibidores del check point
- 9.2 Encefalitis Autoinmune, vasculitis del sistema nervioso central. Mielitis transversa, poli neuropatías Autoinmunes. Neuromielitis. Miastenia gravis.
- 9.3 Oftalmología. Uveítis. Síndrome de Harada. Escleritis/epiescleritis. vasculitis de retina. penfigoides oculares.
- 9.4 Gastroenterología. manifestaciones sistémicas de enfermedades inflamatorias intestinales.
- 9.5 Hepatología. colangitis esclerosante. Cirrosis biliar primaria. Hepatitis autoinmune.

### 10. Misceláneas

- 9.1 Sarcoidosis
- 9.2 Enfermedades de depósito: Pompe, Gaucher, Fabry y mucopolisacaridosis
- 9.4 Síndrome de IgG4.