



**Programa de Residencia  
en Unidad terapia  
intensiva de Adultos**

### **1- Requisitos:**

Acreditar un año de residencia o concurrencia en Clínica médica o Residencia completa en Clínica Médica.

En caso de que algún ingresante no cumpla con dichos requisitos, realizara un año de rotación en clínica médica en un servicio a designar.

Número de vacantes: Dos

### **2- Fundamentos de la Residencia:**

La medicina intensiva es una especialidad en creciente desarrollo dentro de la medicina que se dedica al suministro de soporte vital a los pacientes críticamente enfermos, quienes además requieren monitoreo invasivo de las diferentes variables fisiológicas, por tal motivo se desarrollaron las Unidades de Terapia Intensiva.

Por lo tanto es necesario el entrenamiento y formación de médicos especializados en cuidados críticos, llamados médicos terapeutas o intensivistas.

En la actualidad solo un bajo porcentaje de los médicos de las terapias intensivas a nivel nacional (incluyendo sus médicos coordinadores) son especialistas y han realizado una residencia médica en la materia. Por ello, la residencia de Terapia Intensiva es reconocida como un factor fuertemente influyente en la calidad de un Servicio, y ha sido fijado por la Sociedad Argentina de Terapia Intensiva como criterio de categorización.

### **3- Objetivos generales de la Residencia:**

Los médicos egresados de la residencia de Terapia intensiva deben ser capaces de:

- Mantener una actitud de aprendizaje y enseñanza permanentes, creando un ámbito cordial de desarrollo personal y profesional.
- Adquirir la destreza necesaria para realizar los diferentes procedimientos invasivos comunes en la unidad de cuidados críticos.
- Ser capaz de desempeñar su labor de manera resolutiva y práctica confundamentos teórico científicos, basados en la evidencia médica actual.



- Obtener los conocimientos fisiopatológicos, diagnósticos y terapéuticos de las condiciones con que ingresan los pacientes a Terapia Intensiva destinado al enfoque global de los mismos.
  
- Asistir a pacientes críticamente enfermos provenientes de diferentes disciplinas Médicas (trauma, postquirúrgicos, etc).
  
- Establecer una adecuada relación médico-familiar, imprescindible a la hora de la comunicación diaria del estado de los pacientes

Al finalizar el último año de la residencia el residente debería ser capaz de cumplir con objetivos: clínicos, teórico-prácticos y docentes.

#### **OBJETIVOS CLÍNICOS:**

El residente deberá realizar y certificar el **ACLS** y el **ATLS**.

#### **Aparato Respiratorio:**

- Conocer la anatomía, fisiología y fisiopatología respiratoria.
- Conocer los estudios complementarios, estáticos y funcionales, que permiten la evaluación de la función respiratoria.
- Conocer la fisiopatología, clasificación y tratamiento de la insuficiencia respiratoria, del Síndrome de Distres Respiratorio Agudo del Adulto.
- Conocer los diferentes tipos de insuficiencia respiratoria y sus causas.
- Conocer el manejo farmacológico de la patología respiratoria.
- Conocer el fundamento y las indicaciones de la oxigenoterapia.
- Conocer los modos de ventilación mecánica invasiva.
- Realizar un adecuado monitoreo respiratorio.



- Conocer el fundamento físico, la fisiopatología, las indicaciones y las técnicas de destete de la ventilación mecánica invasiva.
- Conocer el fundamento físico, la fisiopatología y las indicaciones de la ventilación no Invasiva.

### **Shock:**

Conocer la fisiopatología, el diagnóstico y el tratamiento de los diferentes tipos de Shock: Distributivo (séptico y otras formas de shock distributivo), Shock hipovolémico y Shock cardiogénico.

### **Aparato Cardiovascular**

- Conocer la anatomía, fisiología y fisiopatología cardiovascular.
- Diagnosticar y tratar las arritmias y trastornos de la conducción cardiaca.
- Conocer la fisiopatología y el tratamiento de la insuficiencia cardiaca (aguda, crónica Descompensada).
- Conocer la fisiopatología, el diagnóstico y el tratamiento de los síndromes coronarios agudos.
- Realizar un adecuado diagnóstico y tratamiento de las urgencias y emergencias hipertensivas.
- Conocer los fundamentos de las repercusiones fisiológicas de la circulación extracorpórea.
- Poder monitorear, diagnosticar y tratar las principales complicaciones en el POP de cirugía cardiovascular.

### **Renal**

- Conocer la anatomía, fisiología y fisiopatología renal.
- Conocer la fisiopatología diagnóstico y tratamiento de la insuficiencia renal aguda y crónica.

- Conocer los fundamentos teóricos, las indicaciones y las técnicas de monitoreo para las diferentes tipos de terapia de reemplazo de la función renal: diálisis peritoneal, hemodiálisis, hemofiltración y hemodiafiltración.
- Conocer la fisiopatología, etiología, el diagnóstico, y el tratamiento del Síndrome Hepatorrenal.

### **Medio interno**

- Conocer los fundamentos de la regulación fisiológica del medio interno.
- Conocer la fisiopatología, el diagnóstico y el tratamiento de los trastornos metabólicos, trastornos respiratorios y trastornos mixtos.
- Conocer la fisiopatología, el diagnóstico y el tratamiento de los trastornos de la regulación del Sodio, Potasio, Calcio, Fósforo y Magnesio.
- Conocer la fisiopatología, el diagnóstico y el tratamiento de los trastornos de la regulación osmolar (hiper-hipoosmolar).

### **Aparato Digestivo**

- Conocer la fisiopatología, etiología, el diagnóstico, y el tratamiento de la Hemorragia gastrointestinal aguda (alta-baja).
- Poder monitorear, diagnosticar y tratar las principales complicaciones en el POP de la cirugía abdominal.
- Conocer la fisiopatología, etiología, el diagnóstico, y el tratamiento del Síndrome Compartimental abdominal.
- Conocer la fisiopatología, etiología, el diagnóstico, y el tratamiento de la Insuficiencia Hepática Aguda

### **Nutrición**

- Conocer las indicaciones, técnica y monitoreo de la alimentación enteral y parenteral.
- Valorar los diferentes trastornos de la nutrición del paciente crítico

### **Infectología crítica**

- Conocer el diagnóstico y tratamiento de las infecciones intra y extra hospitalarias más prevalentes en el paciente crítico: VAP; IAC, etc.

- Conocer la prevención, el diagnóstico y tratamiento de las infecciones en el paciente inmunocomprometido.

### **Sistema nervioso**

- Realizar de manera adecuada la interpretación del monitoreo de los pacientes neurocríticos.

- Conocer la fisiopatología, diagnóstico y tratamiento de:

- HSA
- Stroke isquémico y hemorrágico
- Hipertensión Endocraneana.
- Coma.
- Status epiléptico.
- Infecciones del sistema nervioso central.

- Ser capaz de monitorear, diagnosticar y tratar las principales complicaciones en el POP de pacientes neuroquirúrgicos.

- Ser capaz de monitorear, diagnosticar y tratar las principales complicaciones de las Enfermedades Neuromusculares: Síndrome de Guillain Barré, Crisis Miasténica Aguda. Otras crisis de enfermedades neuromusculares agudas.

### **Trauma**

- Realizar valoración y adecuado tratamiento del paciente politraumatizado, reconociendo y diagnosticando las principales complicaciones de los

Traumatismos de diferentes áreas del cuerpo.

- Conocer la fisiopatología, etiología, el diagnóstico, y el tratamiento del síndrome

de aplastamiento, Síndrome Compartimental de miembros.

### **Sedación y Analgesia en Terapia Intensiva**

- Conocer los fármacos utilizados en el paciente crítico: sedantes, analgésicos y relajantes.

### **Obstetricia crítica**

- Conocer la fisiopatología, el diagnóstico y el tratamiento de la preeclampsia y eclampsia.

### **Hematología crítica**

- Conocer las indicaciones, complicaciones y técnicas de la administración de los hemoderivados.
- Conocer la fisiopatología, diagnóstico y tratamiento de los trastornos de la coagulación y la hemostasia.
- Conocer las indicaciones, contraindicaciones y complicaciones del tratamiento anticoagulante y/o fibrinolítico.

### **Toxicología**

- Conocer las medidas de emergencia a tomar en las intoxicaciones más comunes.

### **Endocrinología Crítica**

Conocer la fisiopatología, diagnóstico y tratamiento de:

- Crisis tirotóxica
- Coma mixedematoso
- Insuficiencia adrenal aguda.
- Hipoparatiroidismo
- Hipercalcemia.

- Coma hiperosmolar no cetósico.
- Cetoacidosis diabética

### **Transplante**

- Conocer la legislación nacional sobre ablación e implante de órganos.
- Conocer los fundamentos y llevar adelante el diagnóstico de muerte bajo criterios Neurológicos.
- Conocer los fundamentos y ser capaz de realizar el mantenimiento de un potencial donante.

### **OBJETIVOS TECNICO-PRACTICOS**

Al finalizar la Residencia de Terapia Intensiva el médico residente deberá ser capaz de realizar

Adecuadamente:

- 1- Inserción de catéteres venosos centrales a través de las distintas técnicas y accesos conocidos.
- 2- Inserción de catéteres intra-arteriales.
- 3- Colocación de un catéter de monitorización hemodinámica (catéter de Swan-Ganz).
- 4- La indicación y monitoreo en la asistencia circulatoria con un balón de contra pulsación intraórtica.
- 5- Colocación de un marcapasos transitorio intracavitario.
- 6- Cardioversión eléctrica.
- 7- Realizar soporte ventilatorio invasivo reconociendo las diferentes indicaciones; monitoreo detección de asincronías, etc.
- 8- Manejo de la vía aérea de un paciente tanto en forma programada como en



emergencia, a través de las distintas técnicas de inserción orotraqueal y nasotraqueal.

9. Utilización de dispositivos para vía aérea dificultosa: Máscara laríngea, Combitube, etc,

10- Realizar pleurocentesis, paracentesis y puncion lumbar en pacientes criticos.

11- Indicación, monitoreo y la detección de fallas a través de las distintas técnicas del monitoreo de la presión intracraneala.

12- Realizar Doppler transcraneano.

### **OBJETIVOS DOCENTES**

1- Preparar y presentar adecuadamente clases de su especialidad.

2- Preparar y presentar adecuadamente Ateneos Clínicos.

3- Poder acompañar, supervisar a sus compañeros en formación a medida que avance en su programa.